

## MOSJONSLØP. 38-åring med donorlunger



Christoffer Ringelien jobber hardt for at Ketil Moe-løpet skal gjenoppstå. FOTO: JARLE R. MARTINSEN

# Vil ha Ketil Moe-løpet tilbake

En velbrukt t-skjorte funnet i restekassa på Fretex er årsaken til at Ketil Moes mosjonsløp i Kristiansand Dyrepark trolig gjenoppstår i september.

## KRISTIANSAND

– Du skjønner, jeg sto og rotet i en kasse på Fretex, og der fant jeg jammen en gammel t-skjorte fra siste gangen Ketil Moe-løpet ble arrangert, sier Christoffer Ringelien (38) fra Kristiansand.

Han har cystisk fibrose. En svært alvorlig lungesykdom man blir født med og ofte dør av når man er ung.

– Fra jeg var 12 til jeg var 19, ble Ketil Moe-løpet arrangert årlig i Kristiansand Dyrepark. Der traff jeg både OL-helten Johann Olav Koss og Ketil Moe, som også led av cystisk fibrose, flere ganger. Det var stort.

## MOSJONSLØP FOR ALLE

Ketil Moe var en kjent idrettsutøver fra Lillesand. Han brukte idretten som en del av behandlingen. Sammen med skøyteoper Jo-

hann Olav Koss, arrangerte han fra 1992 årlig et mosjonsløp for både funksjonshemmede og funksjonsfriske i Kristiansand dyrepark.

Moe døde i 1999, på vei hjem etter å ha løpt maraton i New York for fjortende gang. Mosjonsløpet ble avviklet etter 2012 fordi det ikke lenger var mulig å skaffe sponsorer.

– Så da jeg tilfeldig vis fant denne t-skjorta tenkte jeg at dette må vi få til igjen, sier Christoffer.

Cystisk fibrose gjør at lungene kan tettes av slim, og det blir vanskelig å puste uten hjelp. Ved siden av medisiner og inhalasjoner, kan daglig trening lindre noe.

– Jeg trente hver dag, men måtte ha oksygentank på ryggen mens jeg løp, sier Christoffer.

Han løp gjerne på kvelden eller natta. Ofte på stengte idrettsplasser eller i skogen. Han orket ikke blikkene fra folk.

Men til slutt var heller ikke trening nok.

– Jeg var 32 år og fikk beskjed om at jeg hadde maksimalt to år igjen å leve, sier Ringelien.

## FANT DONOR

Siste utvei var lungetransplantasjon, men det er mange i kø, og altfor få donorer. Han ble satt på venteliste.

– Når du blir satt opp på liste, har du maks to år igjen før du ligger i jorda hvis ikke de finner en

donor, sier Christoffer.

– For det var ingen garanti for at jeg skulle nye lunger, men det var et halmstrå, noe positivt.

Donor ble heldigvis funnet i tide, og transplantasjonen forandret livet totalt.

– Det kan man trygt si. Jeg ble fri takket være organdonasjon.

## – PRISVERDIG TILTAK

I Kristiansand Dyrepark er de svært positive til at Ketil Moe-løpet kan gjenoppstå. 13. september låner de gladelig ut parken til løpet dersom Christoffer klarer å få på plass nok sponsorer.

– Vi er i dialog med Christoffer,

og stiller arenaen til disposisjon hvis dette går i orden, sier administrerende direktør Per Arnstein Aamot.

– Dette er jo et prisverdig tiltak og et viktig tema, så det er bra at noen engasjerer seg.

## FLERE SPONSORER

Christoffer jakter nå på flere sponsorer.

– Jeg har regnet ut at jeg trenger rundt 36.000 kroner til t-skjorter, startnummer og sånt. Det er jo mye penger, men jeg har allerede fått noen sponsorer.

Han trenger også kjente personer til å bidra. Kronprinsesse

Mette-Marit som selv lider av en lungesykdom, er blant tidligere deltakere i løpet.

– Det hadde selvfølgelig vært stas om hun kom, men jeg forventer det ikke, sier Christoffer.

Den største drømmen er å få forbildet Petter Northug til å delta i løpet.

– Også hadde Charter-Svein vært toppen. Han er jo dritkul også er han jo fra Kristiansand. Jeg har ikke fått tak i noen av dem, for jeg har ikke det nettverket, akkurat.

Uansett, det viktigste av alt for Christoffer er å gjøre folk oppmerksom på hvor mye organdonasjon betyr.

– Det er så viktig at folk vet om dette. Uten nye lunger hadde jeg ikke vært i live i dag.

TEKST: **CONNIE BENTZRUD**

connie.bentzrud@fvn.no

## FAKTA

### Venteliste organtransplantasjon

● Ved utgangen av mars 2019 står det 36 personer på venteliste for å få dobbel lungetransplantasjon. Hele 366 personer venter på en nyre. Det er transplantert 130 organer til 121 pasienter i samme tidsrom.

● Selv om stadig flere er positive til organdonasjon, er det fortsatt stor mangel på donorer i Norge.



Ketil Moe trente hver dag for å holde sykdommen i sjakk. Han var et stort forbilde for Christoffer. FOTO: SYNNOVE FOSSE